



acelga

alcachofa

apio

calabaza

cebolleta

coles bruselas

coliflor

endibia

espárragos

espinacas

guisantes

habas

judía verde

lechuga

nabo

pimiento verde

puerro

remolacha

repollo

tomate

zanahoria

aguacate

fresas y fresones

limón

kiwi

manzana

HUERTO EN CASA

El contacto con la naturaleza ha sido siempre una necesidad del hombre, montes y cumbres bendecidos al Señor.

Por eso os proponemos traer la naturaleza a tu casa.

Haz un huerto en casa, de plantas comestibles (verduras y hortalizas) o de plantas ornamentales.

Puedes reutilizar recipientes para macetas, hasta puedes hacer tu compost con los restos vegetales, utiliza semillas de tu uso cotidiano, tomates, ajos, pimientos, o comparte con tus vecinos esquejes o incluso plantas.

En esta ocasión tendrás que hacer una infografía explicándonos con fotos y texto cual ha sido tu experiencia hortícola.

Envíala a laudatosi@asuncionbenaguasil.es

