

Baile Moderno

A través del juego y de dinámicas grupales, aprender diferentes técnicas de baile que les permiten expresarse con el cuerpo de una forma divertida.



OBJETIVOS

1. Conocer y utilizar el propio cuerpo como medio de expresión.
2. Mejorar habilidades psicomotrices como por ejemplo la flexibilidad, la coordinación, el equilibrio o la orientación espacial.
3. Fomentar el trabajo en equipo.
4. Ejercitar la atención y la concentración.
5. Reconocer las ventajas de la actividad física para un estilo de vida saludable.

CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD

En esta extraescolar, trabajaremos la expresión corporal a través del baile y mediante dinámicas grupales.



Aprendemos y practicamos coreografías de canciones actuales y adecuadas a la edad de nuestros alumnos/as.



PRESUPUESTO:

Baile **Moderno:**

16 € mes/ 1h a la semana

► FICHA TÉCNICA:

- Para niños/as de Ed. Infantil y de Ed. Primaria en grupos por edades.
- Necesario un espacio amplio donde los niños/as se puedan mover con facilidad.