

# PequeChef

La cocina ha llegado a las manos de los más pequeños/as!! Les encanta, lo pasan en grande y lo hacen realmente muy bien. Los/as Pequechef son alumnos/as creativos, sin miedo a experimentar con sabores, que les gusta probar y decorar diferentes platos, trabajan en equipo y también crean de forma individual.



## OBJETIVOS

1. Experimentar con los sentidos de forma lúdica y educativa empleando diferentes técnicas e ingredientes.
2. Conocer el sabor y olor de los alimentos así como sus propiedades nutritivas.
3. Desarrollar la creatividad y la imaginación mediante la experimentación de mezclas y las presentaciones de los platos.

# CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD

Empleando materiales seguros, se les enseñan técnicas de cocinar, cortar y preparar alimentos, trabajan la higiene y la alimentación saludable, y lo más importante... no paran de divertirse.



Cada niño/a dispondrá del material individual necesario para llevar a cabo sus recetas y completar el recetario anual con todas ellas.



Se alternan recetas dulces con saladas y fáciles con otras más complejas, para que así se conviertan en unos verdaderos expertos de la cocina.



## PRESUPUESTO:

PequeChef:

**20 €** mes/ 1h a la semana

+ MATRÍCULA DE 20 €

### ➤ FICHA TÉCNICA:

- Para niños/as de Ed. Infantil y de 1º y 2º de Ed. Primaria.
- La matrícula incluye un delantal, fiambra y material necesario para la actividad para cada alumno/a.