

GUÍA ESENCIAL PARA VISITAR ISLANDIA

lonely planet

Islandia

Mapa
desplegable
de Reikiavik
Apartado
sobre auroras
boreales
Los mejores
consejos

geoPlaneta 



¡BIENVENIDOS A ISLANDIA!



En Islandia hay aproximadamente 319.000 habitantes en una superficie de 103.000 Km² (1/5 de España), siendo uno de los países menos poblados del mundo.

En la capital, Reykjavik, y sus alrededores se concentra más de la mitad de la población de la isla. Akureyri, al Norte, es la segunda ciudad más importante del país con 15.000 habitantes. La población islandesa es de origen europeo debido a que la isla fue poblada durante las expediciones vikingas, mayoritariamente realizadas desde Noruega.

Islandia es uno de los países donde la esperanza de vida es más alta, 83 años para las mujeres y 80 para los hombres. El nivel de vida islandés es de los más elevados del mundo. Cerca del 80% de las exportaciones dependen de los productos pesqueros o las industrias ligadas a la pesca.



La lengua oficial es el islandés, una lengua muy próxima a la hablada por los primeros colonos hace ya más de mil años aunque prácticamente todos los islandeses comprenden y hablan inglés.



CÓMO MOVERSE POR REIKJAVIK

Islandia es muy diferente a la gran mayoría de los países europeos en cuanto a viajar y transporte, ya que no posee un sistema público de transporte completo, ya que no dispone de trenes y lo único que funciona es la red de autobuses, que conecta diferentes puntos de Reikiavík. Después, hay compañías de autobuses y empresas de viajes que realizan excursiones por el país. Pero hay otras formas de moverse por Islandia, la más cómoda es en coche, aunque hay viajeros que optan por los todoterreno, el avión, la bici...

La capital de Islandia es una ciudad pequeña que se puede caminar en apenas unas cuantas calles (no es necesario moverte en transporte público).

Transporte público:

Reykjavik Bus Service - SVR, Borgartun 35 (tel: 540 2700; www.straeto.is) es la principal empresa proveedora de servicios de autobús de la ciudad. Las dos estaciones de autocar más importantes de la ciudad están situadas en Hlemmur y Laekjartorg. Los autobuses de la ruta 35 funcionan de 07:00-24:00h de lunes a sábado y de 10:00-24h los domingos. Durante los días de diario, los autobuses realizan los trayectos con una frecuencia de 20 minutos, mientras que a partir de las 19:00h y los fines de semana pasan cada 30 minutos. El servicio de autobuses nocturnos durante los fines de semana funciona de 02:30-04:00h y se pagan directamente al conductor (sólo se acepta el importe exacto). Si hay que tener transbordo de autobuses, el conductor puede emitir un *skiptimidi* (billete de transbordo), válido durante 45-60 minutos desde el momento de emisión.

Existe la posibilidad de comprar bonos de diez viajes en las terminales de autobús. La Reykjavik Card ofrece viajes ilimitados en los autobuses de la capital.

Taxis. Todos los taxis tienen contador y cobran tarifas estándar. No es necesario dejar propina y se pueden parar en la calle o reservar por teléfono. Las compañías principales son *Borgabíll* (tel: 552 2440), *BSR* (tel: 561 0000), *BSH* (tel: 555 0888) y *Hréyfill* (tel: 588 5522). La mayoría de las compañías de taxi ofrecen recorridos turísticos por las principales atracciones de Reykjavik.

¡BIENVENIDOS A REIKJAVÍK!

Moderna, dinámica, creativa, abierta, acogedora y muy especial. Reykjavík es una ciudad diferente, llena de vida pero limpia, segura y muy cerca de la naturaleza. Las casas de Reykjavík, bajas y muy coloridas, le dan un encanto especial a la ciudad. Algunas de esas casitas, con sus decoraciones de elfos y flores, nos recuerdan a los cuentos de hadas de nuestra infancia.

Perderser en esta capital es casi imposible. Dos puntos destacan por encima del resto: uno de ellos



es la iglesia Hallgrímskirkja y el otro, la colina Öskjuhlíð, con el espectacular edificio de Perlan. Deja de soñar y ven a Reykjavík, te sorprenderá.

Su población es de 121.960 habitantes, un tercio de la del país. El distrito de la capital alcanza los 212.120 habitantes. Durante el invierno solo recibe cuatro horas diarias de luz solar y durante el verano las noches son tan claras como el día.

DATOS DE INTERÉS:

CONTACTO ENGLISH MATTER:

ALOJAMIENTO:

Hofgardar, 5
170 Reykjavic

TRAINING VENUE

VISITAS A COLEGIOS/INSTITUTOS

QUÉ VER EN REYKJAVÍK



Laugavegur (1), Iglesia Hallgrímskirkja (2), Reykjavik City Hall (3), Dómkirkjan (4), Reykjavik Old Harbour (5), Kolaportid (6), Harpa Concert Hall (7), Solfar (8) y Perlan (9)

Laugavegur, la principal arteria de la ciudad

Su calle principal todavía conserva su viejo significado de “camino de lavado” pues por aquí se conducían los manantiales de agua caliente que aprovechaban las mujeres de Reykjavik para lavar su ropa. Hoy solo queda eso pues se ha convertido en la principal arteria del centro de la ciudad, con bares con mucho ambiente, hostales, restaurantes y tiendas de todo tipo.





Alrededor y continuación de Laugavegur también están Austurstraeti, Laekjargata y Skolavordustigur. Todas ellas representan las mejores opciones si lo que buscas es traer algún recuerdo o comprar ropa, o incluso actividades al aire libre.

Iglesia Hallgrímskirkja y el monumento a Leif Eriksson

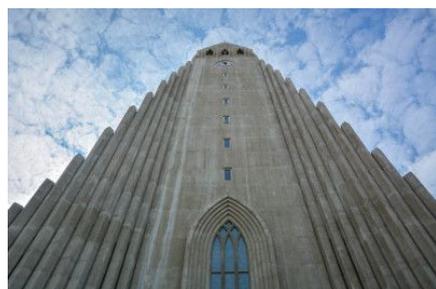
Es la principal visita (como tal) de la ciudad y casi único. No tiene pérdida, con sus 74,5 metros es la iglesia más alta de Islandia y visible a más de 20 km según dicen. Justo en frente, el monumento a Leif Eriksson, hijo de Erik el Rojo, el mismo que vigila el fiordo Tunullarfjörður en Brattahlíð, la capital de la Groenlandia vikinga.



La
en el



iglesia se puede visitar gratuitamente en todos los casos y momento que te adentras en ella te das cuenta de la clásica austeridad luterana, de altos arcos, bóvedas y columnas sin ornamentos, un sencillo altar y un imponente órgano a nuestras espaldas



Eso sí, es posible ascender a su torre y disfrutar de las mejores panorámicas de la ciudad por alrededor de 700 ISK tras hacer una pequeña cola, ascensor incluido

Lago Tjörn, Reykjavik City Hall y Dómkirkjan

Bajamos las calles hacia la zona del Lago Tjörn, una de las áreas más bonitas de la ciudad por sus típicas casas de colores. Realmente todo Reykjavik respira paz y tranquilidad y su gente todavía conserva un ritmo de vida muy alejado de otras partes del continente. Es un lugar con mucho significado ya que se dice que aquí desembarcaron los primeros colonos en el siglo IX, encabezados por Ingólfur Arnason.



Esta zona acoge la Catedral de Reykjavik, la Dómkirkjan y el Reykjavik City Hall, dignos de admirar.



Reykjavik Old Harbour, el puerto de la ciudad y Kolaportid

¿En busca de la mejor sopa de langosta del mundo o la carne de ballena? Éste es tu lugar. Aquí no solo encontrarás algunas antiguas cabañas de pescadores transformadas en restaurantes con mucho encanto sino que también se encuentran las taquillas de los principales tours en busca de cetáceos y puffins de la ciudad (eso si, a partir de Junio para ver frailecillos y ballenas)



Muy cerca de aquí también se encuentra un curioso mercadillo que abre sábados y domingos, el mercadillo de Kolaportid donde se pueden encontrar productos gastronómicos, ropa u objetos de segunda mano, todos típicos de Islandia y a buen precio (para lo caro que es el país en general).

Harpa Concert Hall, el auditorio y centro de congresos

El agradable paseo por los principales atractivos que ver en Reykjavik nos lleva ahora por el paseo marítimo. A continuación visualizaremos el Harpa, un recinto que impresiona con una fachada de hexágonos de cristal dignos del mejor estudio de arquitectura Henning Larsen y el artista Olafur Eliasson



La entrada a su interior es gratuita y aunque tiene varias salas dedicadas a volcanes, agua o auroras boreales.

Solfar, el viajero del sol

Obra del artista islandés Jón Gunnar Árnason, otro de los iconos de la ciudad, de acero inoxidable y apuntando hacia el sol de poniente



Es uno de los lugares más fotografiados y recuerda a un barco



vikingo aunque su autor lo niegue hablando de barco de los sueños, un símbolo a la luz y a la esperanza y una oda al sol.

Perlan, ¿un mirador para acabar el día?

Quizás algo separado del resto de la ruta, el mirador del Perlan (donde también está ubicado el Museo de las Sagas) nos permite despedirnos de la jornada en caso de que el tiempo acompañe para ver un bonito atardecer. Se encuentra en uno de los puntos altos de la ciudad

¿RELAX EN UNOS BAÑOS TERMALES SIN DESPLAZARTE A BLUE LAGOON?

Hay 6 opciones, pero éstas son las más atractivas:

– Laugardalslaug (A): Es la más grande de Reykjavik y sus precios son de unos 900 ISK [[Mapa de localización](#)].

– Grafarvogslaug : es un complejo de piscinas en la zona residencial de Reykjavik Grafarvogu con precios desde 650 ISK y requiere llegar en transporte público [[Mapa de localización](#)].

– Vesturbæjarlaug: es una pequeña y agradable piscina a poca distancia del centro de la ciudad por 900 ISK [[Mapa de localización](#)].

– Nauthólsvík: se trata de un spa termal en una playa del sur de la ciudad con una bañera de hidromasaje a una temperatura de 38.5°C para los más atrevidos ya que el agua del mar puede tener unas temperaturas “invernales” [[Mapa de localización](#)].

Una opción no demasiado conocida todavía (por tanto, no masificada aunque quizás se vuelva no tan secreta pronto) es un manantial de aguas naturales en una pequeña villa llamada Fludir que, en un entorno natural privilegiado, crea una atmósfera mágica con vapores que se elevan sobre el agua. Es la [excursión a la Laguna Secreta](#) aunque si vas en invierno tienes una opción de [excursión a la Laguna Secreta con cena](#). ¿Te imaginas ver auroras boreales mientras disfrutas de un relajante baño caliente en la piscina termal?

Si hablamos de museos, estamos ante una de las ciudades con más concentración de museos por metro cuadrado que hemos visto aunque, como ya sabéis, nosotros no somos mucho de museos a no ser que alberguen piezas de gran valor o un aspecto didáctico desconocido, aunque no nos hubiera importado entrar a conocer su historia en el Museo Nacional de Islandia o los relatos medievales del Museo de las Sagas. Nuestros compañeros si aprovecharon para hacerlo en el Museo de Auroras con gafas de realidad virtual y todo aunque hay “mil opciones” más (Museo de Arte, Museo Folclórico de Árbær, Galería Nacional de Islandia, Museo Sigurjon Olafsson...)

COMIDA

Islandia no destaca por su excelente gastronomía. Los platos islandeses son a base de **pescado y de cordero**.





El desayuno es siempre buffet y la comida es tanto internacional como local. En numerosos restaurantes es fácil encontrar menús turísticos a precios más asequibles. Las **bebidas alcohólicas son muy caras**.

Aún así puedes probar “manjares exóticos” como **ballena, cabeza de oveja chamuscada, tarta de criadillas de carnero maceradas y carne de tiburón curada**.

Si quieres darte un capricho prueba la **langosta** (que en realidad es una cigala); pero si eres de presupuesto ajustado apuesta por la **sopa de carne de cordero** (deliciosa), **los pýlsur o perritos calientes islandeses** (me encantaron y eso que no me va la comida rápida) y unas **bolsas de pescado seco que venden en los supermercados**. Vienen siendo el equivalente a nuestras cortezas de cerdo pero en pescado y desprenden un olor bastante fuerte, pero saben mejor de lo que huelen.

Otro producto low cost que no te puedes perder es el skyr. Es una especie de yogur pero mucho más denso, y lo encontrarás en todos los supermercados.



¡Por cierto! el agua del grifo es buenísima y la puedes beber con total tranquilidad.

Si vas a comer en un restaurante no te relajes con los horarios de las comidas, ya que a partir de las 21:00 encontrarás todo cerrado.

CÓMO LLAMAR

Se puede llamar desde cualquier punto de las zonas costeras, existen teléfonos públicos en las estaciones de servicio. Para llamar a **España marcar 00 34 + número** correspondiente. Para llamar desde España a **Islandia marcar 00 354 + número** correspondiente. Los móviles españoles son totalmente compatibles en Islandia. La zona de cobertura está limitada a las áreas habitadas.

EQUIPAJE

Entre los meses de junio a septiembre se recomienda llevar **ropa cómoda** además de un **anorak impermeable** o también un forro polar y zapatos de **suela gruesa**. Para las diferentes piscinas termales y lagunas calientes llevar **traje de baño**. El sol es muy fuerte en esta época del año, sobre todo en las proximidades de los glaciares, es necesario llevar **gafas de sol y crema solar**.



CURIOSIDADES

- MÁS DE 600 GEÍSERES EN TODO EL PAÍS
- MÁS DE 200 VOLCANES, MUCHOS DE ELLOS ACTIVOS
- UNO DE LOS PAÍSES CON EL AGUA MÁS PURA DEL MUNDO
- EL 11% DEL TERRITORIO SON GLACIARES
- EL PAÍS QUE COMPRA MÁS LIBROS PER CÁPITA DEL MUNDO
- UNO DE LOS PAÍSES MÁS SEGUROS DEL MUNDO

7 CURIOSIDADES SOBRE ISLANDIA

- 1 Tenían una ley que permitía matar vascos en el distrito de los Fiordos Occidentales hasta abril del 2015. 
- 2 No tienen ningún McDonald's. La grave crisis que sufrió el país obligó a la cadena a cerrar en septiembre de 2009. 
- 3 No hay hormigas. Es uno de los pocos lugares del planeta donde no hay hormigas y nadie sabe cuál es la razón exacta. 
- 4 Tienen apenas 320.000 habitantes. Tienen menos habitantes que Murcia (440.000) y tiene una extensión de 103.000 kilómetros cuadrados. 
- 5 Más ovejas que habitantes. En Islandia hay el doble de ovejas que de habitantes. Es decir, más de 600.000. 
- 6 No tiene Ejército. Es el único país de la OTAN que no posee fuerza militar propia. 
- 7 Más volcanes que futbolistas. Tiene apenas 120 jugadores profesionales. Por lo tanto, fue toda una hazaña que eliminase a Inglaterra en la Eurocopa del 2016. 



1. Clarificación “Tenían una ley que permitía matar vascos.”

La ley, de 1615, permitía matar vascos en el distrito de los Fiordos Occidentales de Islandia. La ley la promulgó el rey Cristián IV para que sus vecinos persiguieran a los balleneros vascos que acababan de sufrir un naufragio. Y vaya que si lo hicieron; mataron a 32, la mayor masacre de la historia de Islandia.

Sin embargo, el 22 de abril de 2015 se celebró una ceremonia de reconciliación en Hól mavik. Colocaron una placa en una roca, las autoridades islandesas y guipuzcoanas dieron sus respectivos discursos, un descendiente de los asesinos y otro de los asesinados se abrazaron y leyeron poemas.

MONEDA



La unidad monetaria islandesa es la corona (“króna” Kr.) Se recomienda cambiar en el aeropuerto de Keflavik donde una oficina de cambio estará a su disposición. La mayor parte de las tarjetas de crédito se aceptan en todas partes. El IVA está incluido en los precios.

1 euro equivale a 136,36 corona islandesa

No necesitas llevar efectivo para (casi) nada. Puedes pagar cualquier cosa con **tarjeta**, ¡hasta un paquete de chicles o un café! En los únicos lugares que solo aceptan efectivo es en

los puestos de los mercados de artesanía, en cualquier otro establecimiento se puede pagar con tarjeta sin importe mínimo.

El regateo no es común en Islandia. Los restaurantes te añaden a la cuenta un porcentaje por el servicio, por lo que yo consideré que no son necesarias las propinas.

CLIMA

Gracias a la corriente del Golfo, el clima en Islandia es **oceánico**, con veranos templados e inviernos fríos. La temperatura media en verano es de **12° a 14°**, puede variar en un día entre 8° y 21°. En invierno la temperatura en Reykjavik varía de -5° a +5°, y de -20° a +5° en las tierras del interior. El clima es muy variable y **puede cambiar muchas veces** durante el día, debido al choque constante de masas de aire frío y seco que provienen de Groenlandia con las **corrientes** tropicales de aire **húmedo y caliente**. Según dice un famoso proverbio islandés *“Si no te gusta el tiempo que hace, espera 5 minutos”*. Cada mañana en la radio nacional se difunde en inglés un boletín meteorológico.

Breve descripción de las condiciones meteorológicas en Islandia en Marzo 2019

Si viajas a Islandia en Marzo puedes esperar: a menudo nieve, a menudo lluvia, de vez en cuando granizo, a veces niebla. Las temperaturas medias diurnas se sitúan entre 0°C y 7°C. Generalmente la Marzo semana es la más caliente en cuarto. Y recuerda que en Marzo aparece la nieve, en los últimos años el promedio de días de nieve ha sido de 12 Islandia en Marzo acontecen días fríos. Normalmente la temperatura oscila alrededor de 3°C.

La humindex relativa típica oscila entre 0 (Poca o ninguna molestia) y 1 (Poca o ninguna molestia) en el transcurso de un Marzo típico. Punto de rocío es a menudo una de las mejores medidas para reflejar las condiciones de tiempo para un viajero. Si viajas a Islandia Recuerda que los puntos de rocío bajos causan una mayor sensación de sequedad y puntos más altos: una mayor humedad. Durante la época de Marzo el punto de rocío es de -1 (Un poco seco para algunas personas).

Longitud del día y horas de sol

En la época de **Marzo** típico, la longitud del día poco a poco está empezando a estar aumentando por unos 204 minutos.

El día más corto es el sábado - 1 de marzo de y ofrece 9 horas 55 minutos de la luz, amanece a las 8:32 y atardece a las 18:27. El día más largo es el lunes - 31 de marzo de con 13 horas 19 minutos de la luz, **amanece a las 6:42 y atardece a las 20:01**. Para un viajero, el número de horas de sol es muy importante. Este mes el promedio de horas de luz del día es de 12

