



¡Descubre el Balonmano en Nuestro Colegio!

¿Buscas una actividad extraescolar que combine diversión, ejercicio y valores fundamentales? ¡El balonmano es la opción perfecta! Te invitamos a formar parte de nuestra nueva actividad de balonmano, diseñada para crear un equipo Alevín (año nacimiento 2014/2015/2016) que represente a nuestro colegio en competiciones, todo esto con el apoyo del Club Balonmano Benaguasil.

¿Cuándo y Dónde?

- **Días:** Lunes y Miércoles
- **Horario:** 16:30 a 17:30
- **Lugar:** Pista Polideportiva del Colegio

¿Por Qué Balonmano? Los Valores del Deporte y el Balonmano

El balonmano es mucho más que un juego; es una escuela de vida. A través de la práctica de este deporte, los niños y niñas desarrollarán habilidades físicas y mentales cruciales, mientras adquieren valores que les serán útiles para toda la vida:

- **Trabajo en Equipo:** El balonmano es, por excelencia, un deporte de equipo. Fomenta la **colaboración**, la **comunicación** y la **coordinación** entre los jugadores. Aprenderán que el éxito se logra juntos, apoyándose unos a otros tanto en la victoria como en la derrota.
- **Disciplina y Compromiso:** La asistencia regular a los entrenamientos, el respeto por las normas y el esfuerzo constante son pilares del balonmano. Los niños aprenderán la importancia de la **disciplina** y el **compromiso** para alcanzar sus metas individuales y colectivas.
- **Respeto:** En cada partido y entrenamiento, el respeto es fundamental. Respeto por los compañeros, por los rivales, por los entrenadores y por los árbitros. El balonmano enseña la importancia del **juego limpio** y la **humildad**.
- **Habilidad y Coordinación:** Este deporte dinámico mejora la **coordinación óculo-manual**, la **agilidad**, la **velocidad** y la **resistencia**. Desarrollarán destrezas motoras finas y gruesas de manera divertida y efectiva.
- **Toma de Decisiones:** En el balonmano, cada segundo cuenta. Los jugadores deben tomar decisiones rápidas y estratégicas, lo que fomenta el **pensamiento crítico** y la **resolución de problemas** bajo presión.
- **Gestión de Emociones:** Aprenderán a manejar la **frustración**, la **alegría**, la **presión** y el **esfuerzo**. El deporte proporciona un espacio seguro para expresar emociones y desarrollar **resiliencia**.
- **Vida Saludable:** La práctica regular de ejercicio físico es esencial para una vida sana. El balonmano promueve un estilo de vida activo y aleja a los niños de hábitos sedentarios.
- **Amistad y Convivencia:** El deporte es un excelente medio para hacer nuevos amigos y fortalecer lazos. Se crearán un ambiente de **camaradería** y **sana convivencia** entre los participantes.

Nuestro Objetivo: Formar un Equipo Alevín Competitivo

Con esta actividad, buscamos no solo introducir a los niños en el balonmano, sino también identificar y desarrollar talentos para formar un **equipo Alevín** que tenga la oportunidad de competir y representar con orgullo a nuestro colegio. Contaremos con el apoyo y la experiencia del **Club Balonmano Benaguasil**, lo que garantizará una formación de calidad y la posibilidad de participar en ligas y torneos locales.

¡Anima a tu hijo/a a unirse!

Esta es una oportunidad única para que tu hijo/a experimente los beneficios del deporte, se divierta, haga nuevos amigos y desarrolle habilidades que le servirán para toda la vida. ¡Esperamos verte en la cancha!